

令和3年度 宇都宮大学教員免許状更新講習 シラバス

選択 No.10 オンライン

講習名	健康のための食と栄養		
講習形態	Zoomによるオンライン講習（同時双方向型遠隔授業）		
担当講師	燕山 由己人（農学部教授）		
開設日	8月28日（土）～ 8月29日（日）		
時間数	12時間	講習会場	—
定員	100名		
履修認定 対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭		
主な 受講対象者	全教員		
講習概要	<p>飽食の時代と呼ばれるように、日本人の栄養状態は豊かであると考えられています。一方で、偏食、過度なダイエット、肥満、食物アレルギーなど新たな問題が生じています。これらの問題は、体の中の栄養素の代謝の問題です。本講義では、栄養素の基礎的な化学と代謝をベースに、現代社会で起きている栄養問題について解説します。理科教員の化学に関する素養向上に資する内容ではないことを申し添えます。</p>		
試験の方法	<p>筆記試験 ※試験時の配布資料・自筆ノートの参照：可</p>		
日程 (選択必修 ・選択)	時 間	分	内 容
	8:30～8:40 ～9:00	180	入室 受付 ※係のチェックが完了するまで受講票を提示
	9:00～12:10		講習 ※10分程度の休憩を挟みます。
	12:10～13:10	180	昼食休憩
	13:10～16:20		講習（修了認定試験を含む）※10分程度の休憩を挟みます。
	16:20～16:30		受講者評価書（アンケート）記入 退室
特記事項	『宇都宮大学教員免許状更新講習 Zoomによるオンライン講習（同時双方向型遠隔講習）マニュアル』を、よくお読みください。		
連絡事項	履修認定試験の【問題・解答用紙・受講者評価書（アンケート）】は、 <b>講習日を含む5日以内（消印有効）</b> に、教員免許状更新講習担当まで郵送してください。消印がない・提出期限過ぎ・必要な提出物が同封されていない場合は、欠席扱いとなり履修認定されませんのでご注意ください。		