

【健康のしおり発行一覧】

NO	発行年月日	タイトル	NO	発行年月日	タイトル	NO	発行年月日	タイトル
1	1981年6月	青春期のこころー学生にもっとも多い対人恐怖症ー	51	1994年1月	生と死の教育	101	2008年12月	大麻と精神障害
2	1981年9月	貧血症ー大学生の貧血と食餌のとりかた	52	1994年4月	海外旅行で気をつける病気	102	2009年3月	精神医学の診断ー診断基準の安定性と治療ー
3	1982年1月	心臓病の話ー先天性心疾患についてー	53	1994年4月	自己表現してますか？	103	2009年7月	成人麻疹の予防ー抗体検査とワクチン接種ー
4	1982年5月	危機を克服し新しい自分をー青年期の心の健康を考えるー	54	1994年9月	てんかん発作に遭遇したとき	104	2010年3月	色覚とその障害
5	1982年7月	自律神経失調症と心身症	55	1995年1月	花粉症	105	2010年3月	海外渡航が決まったらー備えあれば憂いなしー
6	1982年9月	青春期における精神障害	56	1995年4月	現代社会と分裂病	106	2011年1月	溶連菌感染症
7	1982年11月	心臓病の話ー脈の乱れー	57	1995年4月	脂肪肝	107	2011年2月	夜ふかし、睡眠不足は心身の健康への大きな脅威です
8	1983年1月	うつ病ー過剰適応人間の破綻ー	58	1995年9月	交通事故などへの緊急対応	108	2011年3月	原子力発電所の事故は宇都宮でどのくらい危険ですか？
9	1983年4月	ねむりの病気	59	1996年1月	それでもタバコ吸いますか？	109	2011年8月	身近な放射線と放射性物質
10	1983年5月	大学生の進路・就学上の迷い	60	1996年2月	「五月病」についてーFreshman's Syndromeー	110	2012年2月	大学生に知ってほしい性感染症の常識
11	1983年9月	突然死と蘇生法	61	1996年3月	ダイエットと骨	111	2012年2月	MDMA"ecstasy"の流行とその有害性
12	1983年11月	生命をとりもどすためのABC心蘇生法	62	1996年9月	血圧	112	2012年12月	「いきなりエイズ」を防ごう
13	1984年1月	自分自身で健康を管理する健康情報室の開設	63	1997年1月	夏目漱石と心の悩み	113	2013年1月	「笑い」と「健康」
14	1984年3月	「常識」の破綻ー強迫神経症ー	64	1997年4月	蛋白尿と血尿	114	2013年2月	医療機関への上手なかかり方
15	1984年6月	応急救急処置	65	1997年4月	大学生であることのメリット・デメリット	115	2014年2月	妊娠と風疹
16	1984年9月	「自分」とは何だろう？？？	66	1997年9月	屈折異常の話	116	2014年2月	大学生に知ってほしい妊娠・出産のこと
17	1985年1月	骨折と応急手当	67	1998年1月	下痢と便秘	117	2014年3月	大震災と創造性
18	1985年5月	自分とは何だろう	68	1998年4月	あなたの食事大丈夫？	118	2014年12月	アルコールと健康
19	1985年9月	大学生の食事	69	1998年4月	表現されたこころー雨のなかの自分ー	119	2015年1月	ノロウイルス感染症
20	1985年10月	大学生の食事と工夫	70	1998年10月	うつ病とときの流れ	120	2015年2月	てんかんと運転免許
21	1986年2月	危機を克服し新しい自分をー青年期の心の健康を考えるー	71	1999年1月	生活習慣病	121	2016年2月	若い女性の健康について
22	1986年5月	アルコール アルコール アルコール	72	1999年3月	怒りの感情と対人関係	122	2016年2月	伝染性単核球症
23	1986年9月	青年期のコンプレックス	73	1999年3月	高血圧	123	2016年3月	睡眠についてー健康づくりのために知っておきたいことー
24	1987年1月	タバコ	74	1999年10月	エイズとカウンセリング	124	2017年2月	生活習慣病について
25	1987年3月	大学生生活を豊かにするために	75	2000年1月	結核の現状と対策について	125	2017年3月	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
26	1987年6月	エイズについて	76	2000年4月	自己主張と対人関係	126	2017年3月	ストレスとストレス対策
27	1988年1月	「自律」と「自立」ー一人前であること条件ー	77	2000年9月	健康日本21	127	2018年3月	海外渡航前の予防接種
28	1988年2月	「B型肝炎ウイルス」について	78	2001年1月	リストカットするとき	128	2018年3月	スポーツ障害ー運動機能障害ー
29	1988年3月	集団退行現象	79	2001年4月	PTSDからの回復	129	2018年3月	リラクゼーションについてー自律訓練法を中心にー
30	1988年7月	血液は、汚い！！	80	2001年10月	パソコンによる健康被害	130	2019年2月	「マインドフルネス」で「今」「ここ」「私」に気付き、不安や怒りを軽減させるーストレス耐性と集中力を高めるためにー
31	1989年1月	留年するって病気なのだろうか？	81	2002年4月	眼からうろこの禁煙外来	131	2019年3月	水痘・帯状疱疹
32	1989年1月	「脳死」をめぐって”由らしむべし、知らしむべからず”の終焉	82	2002年4月	エイズ	132	2020年3月	アサーション・トレーニングー自分も他人も大切にコミュニケーション方法ー
33	1989年4月	宇大生のゆううつ	83	2002年10月	プリオン病	133	2020年3月	ロコモティブシンドローム
34	1989年9月	見えない病気「うつ病」	84	2003年1月	ひとつの言葉でこころが傷つくとき	134	2021年3月	新型コロナ肺炎流行下におけるメンタルヘルス
35	1990年1月	心身症ー心身ー如って何？ー	85	2003年4月	アポトーシス	135	2022年3月	新型コロナ肺炎流行下におけるメンタルヘルス2 自殺の予防:「死にたい」「消えてしまいたい」と言われたら。
36	1990年4月	喫煙の害についてー喫煙は無知、無気力、無神経のシボルー	86	2003年10月	最近話題の感染症について	136	2023年3月	保健管理センターの利用案内とカウンセラーの紹介
37	1990年4月	心理テストの効用ー心はどう読むのかー	87	2004年1月	動脈硬化	137	2024年3月	HPV(ヒト・パピローマウイルス)
38	1990年9月	みえてきた「C型肝炎」	88	2004年4月	眠りの効用～日々心地よくねざめる～	138	2024年3月	アンガーマネジメント
39	1991年1月	食べない 食べるとき 食べればー食べることの悩みー	89	2004年10月	結核への対処法	139	2025年3月	LGBT
40	1991年3月	匂いの悩みからの脱出	90	2005年1月	月経前症候群(PMS)の哲学的考察	140	2025年3月	新型たばこについて
41	1991年3月	チャンス蛋白尿・血尿とIgA腎症	91	2005年4月	新興感染症	141	2026年3月	こころのセルフケア入門
42	1991年9月	「ツベルクリン反応」と結核	92	2005年11月	頭痛	142		
43	1992年1月	セクシュアリティの確立	93	2006年1月	軽度発達障害	143		
44	1992年4月	消化器系の病気について	94	2006年4月	生活習慣病の予防的治療法	144		
45	1992年4月	慢性疲労症候群ーうつ病VSウイルス病ー	95	2007年1月	身近なエイズの話	145		
46	1992年9月	アルコールについての知識ー快適な大学生活を送る為にPart1ー	96	2007年3月	救命活動と除細動器AEDの活用法	146		
47	1993年1月	煙草喫みの性格分析	97	2007年6月	暑さと運動ー熱中症の予防ー	147		
48	1993年4月	充実した食生活をー快適な大学生活を送るためにPart2ー	98	2008年3月	メタボリックシンドローム	148		
49	1993年4月	アルコール症入門ー依存と酩酊ー	99	2008年3月	「過眠」ー身近な睡眠の問題ー	149		
50	1993年9月	スポーツは体にわるいのか	100	2008年7月	ハチ刺傷症ーアナフィラキシーショックにご用心ー	150		