

行く前も

行く途中も

行った先でも

夏の

コロナ 対策



新型コロナウイルス感染症は**第7波**が拡大中です。
適切なマスク着用、こまめな手洗い、「密」の回避
など、**基本的な感染対策**の徹底をお願いします。
熱中症のリスクにも注意、**水分・塩分補給**をしまし
ょう。

1. 行く前から体調管理

- ・ 日頃から体温を測り、体調管理に努めること
- ・ 体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は外出を控え、検査や受診すること
- ・ 帰省時等に高齢者や基礎疾患のある方と会う場合は、事前にPCR検査を受けたり、ワクチン接種を受けることを検討してください

2. 移動する際も感染防止対策

- ・ 適切なマスク着用、車内での会話は控えめ、手指消毒
- ・ 訪問先の感染状況を確認し、場合によっては訪問を取りやめること

3. 基本的な感染防止策がされていないイベントや会食の参加自粛

- ・ どうしても会食しなければならない場合は、短時間、少人数、大声を避け、発話時や食後はマスク着用すること

発熱等の症状があった場合、またはPCR検査を受けた場合は、Microsoft365のFormsから連絡してください。<https://forms.office.com/r/E361x45HWU>