

セルフチェックはこちらから

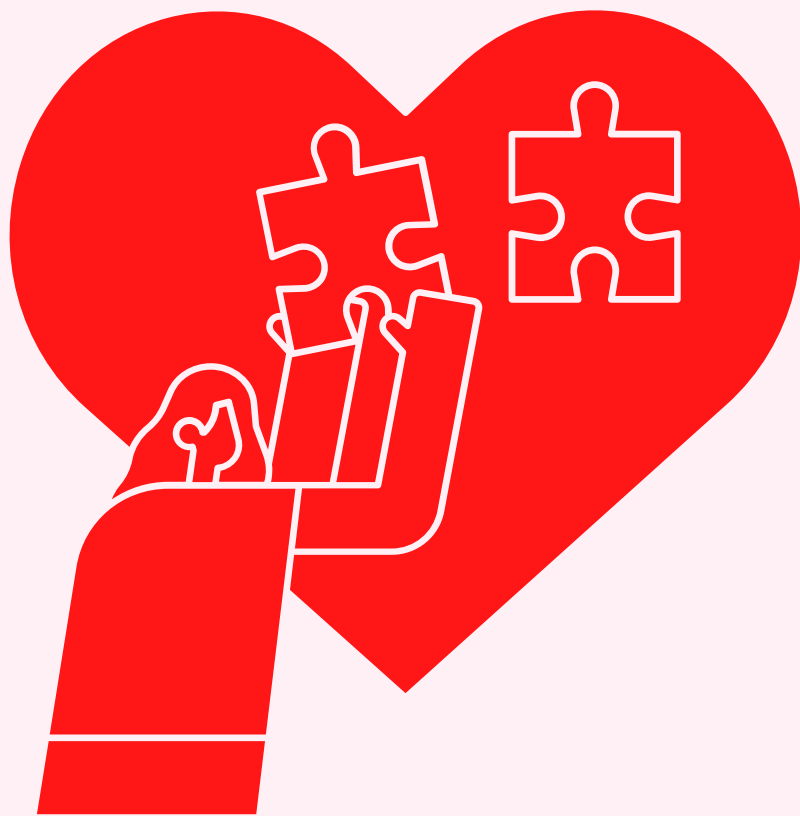
<https://bit.ly/3SWVCjJ>

2022/11/7 ~ 2022/12/25

Healthy Campus Promotion Plan

~withコロナ時代の心身の健康づくり~

最近、疲れたと感じることはありませんか？
不安になったり、イライラしたり、
誰でもストレスを感じて生活しています。
今の心の状態をセルフチェックしてみませんか？
スマホやパソコンで回答すれば、
結果はすぐに分かります。



宇都宮大学保健管理センター
学生なんでも相談窓口