

お知らせと諸注意

安全安心な学生生活を送るために、主に次のことに注意してください
(学生生活における諸注意(本学HP))。困ったことが生じたときは、
「学生なんでも相談窓口」や各学部等の指導教員に相談してください。
学生一人一人の様々な悩みや問題を解決できるよう、学生生活をサポート
します。

飲酒による急性アルコール中毒の事故
が発生しています。時には生命を失うこと
もありますので、誘われても断る勇気を持ち
ましょう。

サークル活動やボランティア活動、アンケ
ート調査を装って食事に誘うなどしながら、
住所や電話番号などの個人情報を聞き出
し、**カルト集団**に勧誘することが
あります。十分に注意してください。

交通事故が多発しています。自動車
・バイク・自転車・歩行者を問わず、交通
ルールとマナーを厳守してください。自転
車であっても加害者となり、多額の賠償金
を伴う事故が発生していますので、十分に
注意してください。

ネズミ講やマルチ商法など**悪質商法**
への勧誘は、友人・知人・先輩・後輩など
知り合いを通じて行われることが一般的で
す。特に、大学生間の被害が続出していま
すので、十分に注意してください。

大学が認めている**課外活動団体**
は認定団体と認定候補団体のみです(公
式HP参照)。学外の団体・グループ等が
学内で勧誘活動をすることは一切禁止して
います。おかしいと思ったら、大学が認め
ている団体が確認するとともに、学生支援
課にお知らせください。

入学を機に引越をした場合は、住民基
本台帳法に基づき、**転出・転入の
手続き**をする必要があります。住民基
本台帳は選挙人名簿の元となるもので
あり、また、様々な行政サービスを受
けるために重要な基礎情報となります
ので、住民票異動の届け出をしてくだ
さい。なお、**マイナンバーカード**を持
っている方は記載事項の変更が必要で
すので、転入届提出時にマイナンバー
カードを持参し、手続きを行ってくだ
さい。

○新生活。はじめの一步は、住民票。(総務省)
○宇都宮市選挙管理委員会からのお知らせ

その他

○ゴミは正しく分別しましょう！

宇都宮のゴミ出しルール(宇都宮市HP)

学生なんでも相談窓口

峰 地 区：学務棟2F TEL028-649-5276 陽東地区：学生プラザ1F TEL028-689-6189

宇都宮大学 学生相談について

あなたが大学生活を送るうえで、
悩みや心配事が起きてしまったときは、
お気軽に窓口にご相談ください。
相談ごとに応じてサポートします。
もちろんプライバシーに配慮し、秘密厳守です。



安心して気軽に
相談してください！

困ったら
まずは
こちらに

はっきりした
相談は
各担当へ

● 学生なんでも相談窓口 ●

● 峰地区 → 学務棟 2F

TEL 028-649-5276

● 陽東地区 → 学生プラザ 1F

TEL 028-689-6189

● WEB から

『学生なんでも相談窓口／相談フォーム』に
入力後、送信してください

入力は
こちらから
→



← カウンセラーとの相談を希望する方は、
こちらのフォームから予約してください。

カウンセラー常駐：月曜日 (13:00～16:00／陽東キャンパス)
火曜日 (13:00～16:00／峰キャンパス)
水曜日 (13:00～16:00／峰キャンパス)
木曜日 (13:00～16:00／陽東キャンパス)
金曜日 (13:00～16:00／峰キャンパス)

相談例 ▶ 日常生活・経済的なこと、セクハラ、パワハラ、対人
関係、メンタルヘルス、アクシデント、その他

? 修学・履修は

- 指導教員
- 修学支援課 TEL028-649-5090
- 陽東学務課 TEL028-689-6014



? 進路・就職は

- 指導教員
- 就職担当教員
- 就職・キャリア支援センター
TEL028-649-5089



? 留学、生活、サークルについて

- 指導教員
- サークル顧問教員
- 留学生・国際交流センター
TEL028-649-8166
- 学生支援課 TEL028-649-5097



? 健康、メンタル面の悩みについて

- 医師、看護師
- 保健管理センター TEL028-649-5123

? セクハラ等の人権侵害の悩み

- ハラスメント相談員
- 学生なんでも相談窓口

学生による 支援活動

『宇大ラーニングサポーターによる学びの支援』

先輩学生が新入生(編入生)の様々な疑問や相談にこたえます!授業以外の生活面のこと、履修登録や大学での多様な学修の方法、さらにはレポートやプレゼンの方法など、先輩たちの経験に基づいた話を聞くことができます。

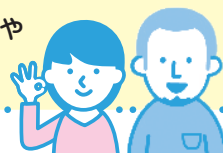
宇大ラーニングサポーターは、
3つのテーマで学びを支援しています

- 楽しく相談 [キャンパスライフのサポート]
→ 学生生活面での質問や相談にこたえます
- 気軽に相談 [学部生による学修サポート]
→ 授業外での多様な学びや活動を支援します
- じっくり相談 [大学院生による高度な学修サポート]
→ 大学院生がレポートの書き方などの相談に乗ります

峰 5 号館のラーニング・コモンズが主な活動場所です

宇大ラーニングサポーター在室時間 / 火曜日 18:00～20:50
(平日 10:00～18:00 までは担当職員が在室)

- ▶ 先輩が皆さんの質問や相談に親身にこたえます
- ▶ SNSでも質問・相談対応や
情報発信をしています



詳細は
こちら

