

市販薬も要注意!

咳止めやかぜ薬などの市販の薬も用法用量を守って使用しないと危険です!



薬の飲み合わせによっては、中枢神経や心臓に障害を引き起こす恐れがあります。アルコールと一緒に服用すると死に至る可能性もあります。

市販薬の目的外の使用はやめましょう!



咳止めやかぜ薬などの市販薬の乱用が薬物依存などで治療を受けた10代の患者で急増していることが報告されています。市販薬乱用も、依存性が非常に高く、やめようと思っても自分の意志ではやめられなくなってしまいます。一人で抱え込まずに、まずは相談しよう!

切り取り線 ✂

「ダメ。ゼッタイ。」カード

薬物の誘いはキッパリ断りましょう! 断りにくい時は、その場から立ち去りましょう!

薬物相談窓口

- 宇都宮市保健所 ☎ 028-626-1104
- 栃木県精神保健福祉センター ☎ 028-673-8785
- 栃木県薬務課 ☎ 028-623-3779

あやしい薬物連絡ネット

<http://www.yakubutsu.com/> ☎03-5542-1865

トッキーからの薬物乱用防止の呼びかけ

もし、困ったときには…一人で悩まず相談しよう

違法薬物一回だけでも「ダメ。ゼッタイ。」

間違った情報に惑わされちゃダメ。まず相談しよう

甘い誘い文句に注意。誘われたら、ハッキリと断ろう

栃木SC選手からもお願い 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

元日本代表 矢野貴章選手

元日本代表 高萩洋次郎選手

宇都宮市出身 黒崎隼人選手



TOCHIGI
SOCCER CLUB

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 薬物の甘い罠

～誤った情報に惑わされないために～



違法薬物の誘いをキッパリ断る勇気を持とう!



「ダメ。ゼッタイ。」カード

私は絶対に薬物を使用しません!

- 薬物を誘われた時の断り方
- そういうのは嫌いです。
- 親を悲しませたくない。
- 法律で禁止されています。

私が考えた断り方

切り取り線