

思春期の子育ての会

思春期の子どもは学校や家庭の生活中で何かと刺激や変化も多く、精神や身体、対人関係など様々なことに苦悩する時期です。そのため、保護者の方が子育てに悩むことも多いと思います。ご自身の抱えるものを仲間と一緒に見つめ、学んでみませんか。

<開催日時> 計6回で行います。通しての参加をお願いします。

第1回 2019年12月7日(土) 13:00～16:00

第2回 2019年12月21日(土), 第3回 2020年1月25日(土),
第4回 2020年2月15日(土), 第5回 2020年2月29日(土),
第6回 2020年3月14日(土) [時間はいずれも13:00～16:00]

学ぶ内容は、最終的には参加者がそろったときに話し合っ決めて、できるだけ参加者の関心のあるトピックにしていきたいと考えています。

<開催場所> 宇都宮大学峰キャンパス構内です。

教育心理分野 カウンセリングルーム 集団療法室

<参加費用>

無料 (ただし、各回で茶菓代を集めます)

<参加条件・募集人数> 次の4つが条件。8名程度の方を募集します。

- (1) 小学校高学年～中学生の子どもがいる保護者の方。
- (2) 子育てについて何かしら悩みや課題を抱えている方。その課題を仲間と共有し、周りややりとりし、自らの関わりを見つめようと思う方。
- (3) 会の中で話された個人的な情報について守秘できる(口外しない)方。
- (4) 6回全てに参加していただける方(不可避な欠席事情については考慮しますが、単発のみの参加といったことは不可)。

<申込方法> 申込情報は会の運営・連絡のみに利用し、厳重に管理します。なお、会の実施時には実名ではなくプログラムネームを使用し、配慮します。

11/27(水)までに下記メールアドレスへ。件名を「子育ての会参加申込」として、以下の情報をお送りください。1)ご自分の氏名(よみがなも)、2)お子さんの学年、3)お子さんとの関わり方について感じる悩みや課題、4)住所(郵便番号も)、5)緊急時の電話連絡先(通常は送信していただいたメールへ連絡にて行います)。

<実施責任者・申込先>

宇都宮大学教育学部 教育心理分野 准教授 川原 誠司

E-mail: kyousou@cc.utsunomiya-u.ac.jp (左記アドレスから受信可能なように設定願います)