

うーたす！

大学生が自分たちで取材・編集して伝える“宇大”のフリーペーパー

夏号

July.2019

No.016

特集1

メイクって どうしてる？

UU girls
相談室

特集2

農場物語

宇大附属農場に潜入&職員インタビュー

特集3

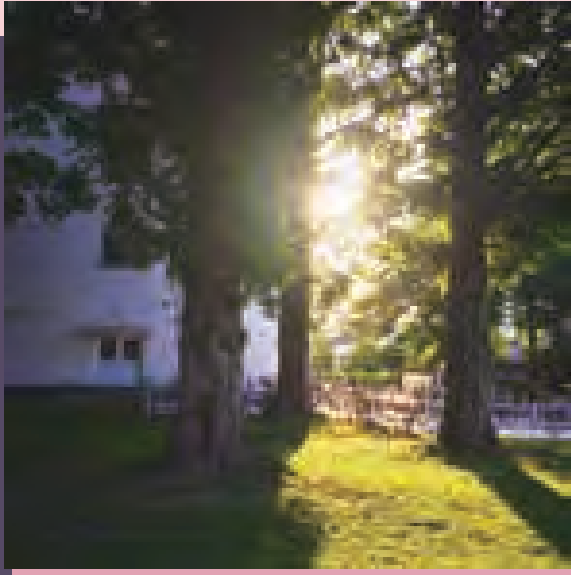
教育学部8号館の謎

天文台 行ってみた

- 学生インタビュー
—バックパッカー田中さんをCheck it out!
- コラム —ある日の宇大から。
- 学部あるある —教育学部
- バイト紹介 —訪問介護
- サークル紹介 —園芸研究会
- 新メンバー紹介

Mail : uu_pras@yahoo.co.jp
Twitter: @uu_pras

国立大学法人
宇都宮大学



MY UDAI MOMET

ある日の宇大から。

-第8回-

私には中学生の時から好きなアーティストがいる。

その人を知ったきっかけは、兄がリビングでその人の曲を大音量で流していたことだ。

兄の影響でその人の音楽が好きになり、当時はipodに入れて何度も何度も繰り返し聞いていた。彼のアップテンポな曲は、いつも私を楽しい気分にした。

「令和、きれいだー」

これはその人がSNSでつぶやいた言葉だ。

私はこの人のライブに行きたいと思いつつも、まだ行ったことがなかった。だからこのSNSのつぶやきをみて、「令和こそこの人に会いに行きたいな」と思っていた。

しかし、彼は令和を迎えることなく突然逝ってしまった。35歳だった。

そこに存在するのが当たり前だと思っていたものが、ある日突然消えてしまうことがある。彼の死を以て改めて実感した。

私は大学3年生になった。

いつも隣で授業を受けていた友人たちとは、専門性の違いにより会う回数が減った。

毎日学食を食べていたり、空きコマには一緒に勉強していたりしたが、今は週1回会えるかどうかというのが日常になった。

「当たり前なんてないんだ」。そう思った。

後悔しないように、好きな人には惜しみなく会いに行きたいし、友人たちとはたくさん遊びたい。令和の私は、今を全力で生きる。そう決意した。

3rd 学部あるある

教育学部 編

学部あるあるも後半へ！第4弾は教育学部！
峰キャンパスを拠点とする学部
としては最後になります！

1年前期の日本国憲法が最初の難関
「国憲」っていうよね

先生モードになる時がある
スイッチがあるそう！

座学の多さ
レポートも大変！

メガネ率高い
キリッ！！

学校訪問後のスーツ率
学食でチラチラみるね！

保健体育専攻はすぐ見分けがつく
見た目のオーラから？

学校を意識してるのか、
クラス制度が存在
専攻ごちゃまぜ

テストは先輩からの過去問収集にかかっている...!!
人脈が大事！！

コミュカ高い人多い
塾のバイトで活かす！

バイトは塾講師
確かに多そう！



教育学部らしいあるあるでした！
次回は地域デザイン科学部のあるあるです！お楽しみに！



第16回

園芸研究会



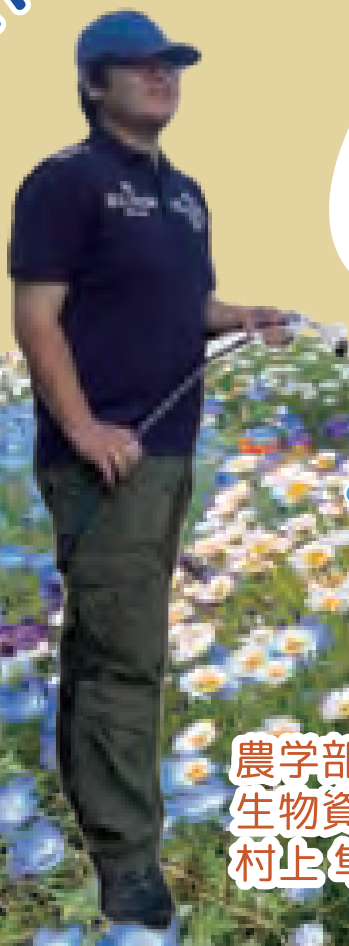
about the "Enken"

花壇整備をはじめ、野菜や多肉植物も育てています。“園研”の誇りは設備の充実さ。そのおかげで苗の段階から面倒をみることが出来るものもあります。



水やりは晴れていればほぼ毎日。それも会長さんを含む2,3人で回しているんだとか！単に水やりと言ってもただ水を撒いているだけではありません。花や土の種類によって細かい調整をしながら行います。

会長さんに interview



地道で大変な作業！ 続けられる理由は？

“俺がやらないと枯れちゃう…笑”それに、基本的に自分が育てているものは自分が面倒見れるようにしたいですからね

良かったと思うことは？

私はほぼ毎日花壇にいるので、大学内で散歩をしている地域の方が「今年もきれいだね」などと声をかけてくれることですかね

興味のある方へ！

部員まだまだ募集中です。やりたいことの持ち込みもOK！園芸研究会は気軽に植物育てたい人が活動できる“受け皿”になります！

農学部
生物資源科学科3年
村上隼さん

活動日:水曜日18:00～
土曜日 9:00～
Twitter: @EnkenUu

宇大のこの人を Check it Out!

生きるために旅をし、

旅をするために生きる

農学部森林科学科3年

田中 佑大さん

今回は、「世界を旅している宇大生がいる」という噂を聞きつけ、バックパッカーとして活動する田中さんにお話を伺った。

「自分のやりたい旅をしていればみんなバックパッカーだ。」

旅の目的には、観光や職業など、人によってさまざまなものがある。そんな中で田中さんが大切にしているのは、**人との出会い**。旅の途中ではどんな出会いがあるかわからない。そのために、旅の計画を立てない、宿は予約しない、というのを自分の旅のルールとしているそうだ。人と出会い、触れ合い、各国に家族のような存在ができる、そうすると**国の見え方**も変わるのだ、と熱く語る。

これまでに、インドネシアやラオスをはじめとした様々な国を訪ねてきた。また、それだけでなく、動画サイトへの投稿やイベントの開催というような**情報発信の活動**も積極的に行っている。

旅について教えて!

今までで印象的だった旅は?

インドネシアでデング熱に罹り、現地で入院したこと！
生死をさまよう中、たくさんのお見舞いに人の優しさを感じ、逆に幸せでした。



コミュニケーションはどうしてるの?

深い話をするには語学力も必要ですが、まずは会話力があれば言語は大丈夫！
あとは、自分の国についての知識や、意見を持つことも重要です。

旅の魅力って?

正直、言葉にできません…！
ぜひ自分の足で行って、目で見て、感じてほしい！
自分にしかない旅の魅力を探してもらえたらいいと思います。



海外って怖い?という不安や偏見をなくし、みんなが旅をしやすくなる情報を発信したいです!

<https://www.youtube.com/channel/UCvbgG-hWdaaXOKcMivDD0w/featured>



▲常に持ち歩いているという地図帳 YouTube アカウント【Journey Booth】のリンクはこちら▲

column やりたいことをやるために

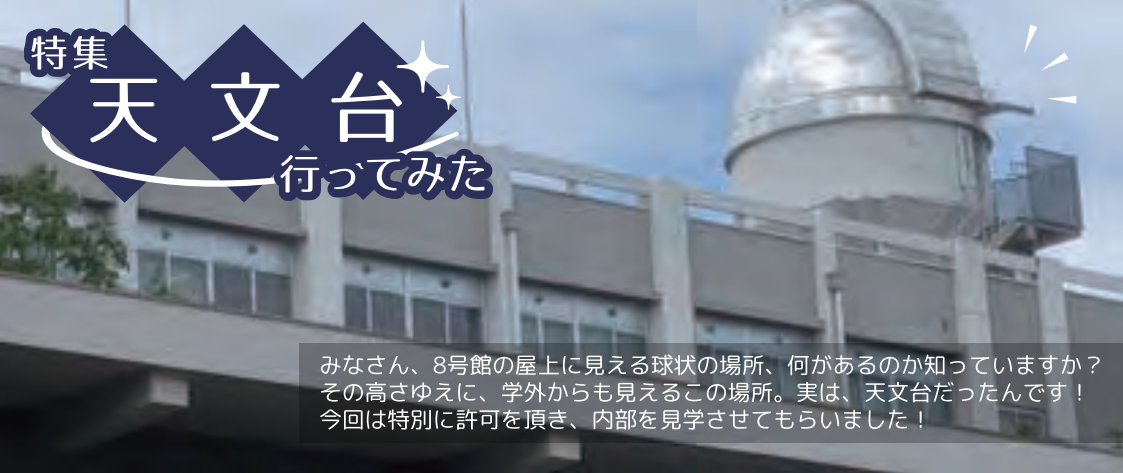
やりたいことが見つからない。なかなかやる勇気が出ない。それに対し、「夢を持ったら自分に責任がかかってしまう。それを恐れ、避けているだけではないか。」と田中さんは考える。特に日本人はそんな“事なかれ主義”であることが多いそうだ。

何をしても人生は1度きりしかない。もし失敗したらなんてことや、周りの目を気にしていたらもったいないだろう。この夏、思い切って、一歩踏み出しては?

インタビューさせていただける方大募集!

こんな特技がある、こんな世界をみんなに知ってほしい、と思っている方、ぜひ載ってみませんか?お気軽にこちらまで! (mail: uu_pras@yahoo.co.jp)

特集 天文台 行ってみた



みなさん、8号館の屋上に見える球状の場所、何があるのかわっていますか？その高さゆえに、学外からも見えるこの場所。実は、天文台だったんです！今回は特別に許可を頂き、内部を見学させていただきました！

中に入ると、部屋の大きさに不釣り合いなほど大きな望遠鏡が目の前に！触れようとすると、突然望遠鏡が動き出した。

なんと機械によって観測したい星の方向に動かすことができる機能があるそう！

壁には星の写真が数多く飾られており観測の際の参考にしてもらいたい。

大学に在ることを忘れさせるような空間が天文台にはあった。



望遠鏡を動かす機械



星の写真

教育学部の瀧本家康助教によると…

Q どれくらいの頻度で使用されている？

A 今のところ年に数回ほどしか使用していません。天気が良くないと観測できないことも要因の1つです。

Q どんな惑星・星が観測できる？

A 天気が良いと大概の惑星は見ることができます！ただ、星は非常に遠い場所にあり小さくしか見えないためあまり観測しません。

いつか必ず皆さんを招待したいと考えています。

一緒に天文学の楽しさを共有しましょう！！

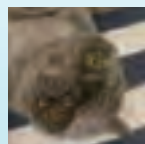
CAUTION

通常、天文台への立ち入りは禁止されています。必ず教育学部の教員の許可を受けてから立ち入るようにしてください。

望遠鏡

新メンバーと過ごす夏

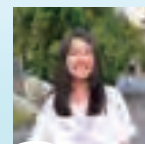
今号から、UU-PRASになんと16人の新しいメンバーが加わりました！自分を表す漢字を写真とともに紹介していきます。みんなこれからよろしくね！



大塚 萌衣

和

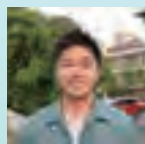
平和がいちばん。あとよく場を和ませているらしいです。



鈴木 千穂

光

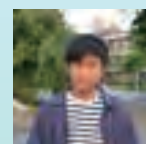
ピカチュウが好きだから。



木町 元彌

寝

正直寝るの超楽しいし、大好きだから。そして寝坊で既に落単の危機だから。



齊藤 唯人

花

花粉症で、活動するのに蓄えが必要だから。



石川 すず

飽

やろうと決めたことが1週間以上続いたことがないからです！



阿部 七楓

幸

名前にラッキー7が入っているのと、ハッピーな日々を過ごしてるから。



今野 友裕

友

友裕だから。あと友達いっぱいできたから。



柏倉 遥

徹

最後まで物事を貫き通す精神力



遠藤 浩輔

情

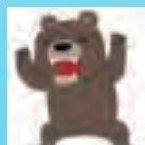
愛情と友情は人の根源である。



村越 紀香

楽

楽観主義者だから。また、楽しい人でありたいと思うから。



清水 萌衣

和

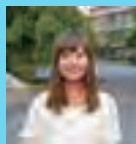
平和主義者で、和風な顔だねって言われるからです。



枝 拓未

食

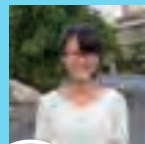
食べることが楽しみだから



柴野 有里英

草

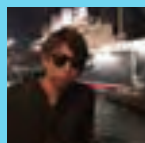
髪に緑が入っているから。草が好きだから。



兼子 歩乃圭

明

明るくて前向きだから



大越 勸平

動

とりえずやってみよう人です。



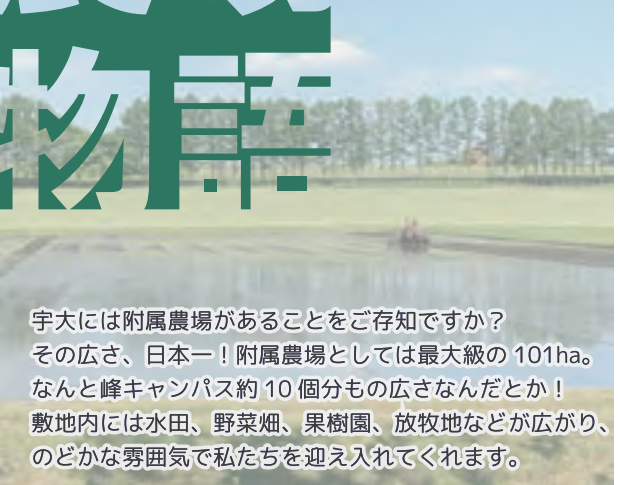
石坂 美月

冷

いつも焦らず冷静って言われるから！内心焦っています…

農場物語

宇大附属農場に
潜入&インタビュー



宇大には附属農場があることをご存知ですか？
その広さ、日本一！附属農場としては最大級の101ha。
なんと峰キャンパス約10個分もの広さなんだとか！
敷地内には水田、野菜畑、果樹園、放牧地などが広がり、
のどかな雰囲気私たちを迎え入れてくれます。

夏には他大学生！？

附属農場は広島大と共に日本初の「教育関係共同利用拠点農場分野」に認定。農場を持たない首都圏の大学・学部を受け入れて実習を行ってきたとか。
食・生命・環境が隣り合うまさに絶好のフィールド！昨年は12大学・学部が来たそうです。宿泊施設もあるので安心！農場での加工実習は命のありがたさを実感できそうです。



◁今回、農場を取材するにあたり全面的に協力して下さった園芸・果樹の池田裕樹助教。
学生に農場のことを知ってほしいと、農場のあらゆる施設を紹介して下さいました！シャインマスカットや梨のところがオススメです！

誰が農場を管理してるの？

「これだけの広さがありますが、16人のスタッフによって、成り立っています。技術職員・事務職員をはじめ、農場に拠点を持つ教職員や研究室の学生が世話をします。」
ということで、農場の職員さんにインタビューしました！！



技術職員・江島さん

担当は乳牛と和牛。技術職員になったのは、自分も学生時代に助けられたから、人を手助けする仕事に就きたかった。やりがいは「ありがとう」と学生や先生に言われること。



事務職員・森さん

皆さんから「おいしい！」と言ってもらえることがやりがい。オススメは甘酒で農場イチオシの「ゆうだい21」の米を使用。米こうじの甘さが堪らない！高い！量が多い！けど美味しい！

どんな仕事？

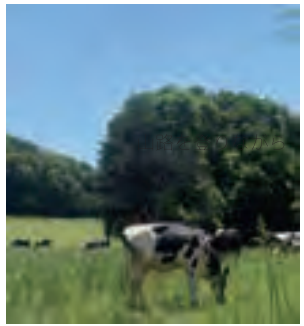
飼育・栽培、収穫、実習の手伝い、事務仕事など。今は乳牛と和牛の飼育を担当しています。性格がみんな違うので一括りにしづらいのですが(笑)

担当する作物は変わる？

2、3年おきにどんどん変わっていきます。
私たち技術職員が目指すのは「ジェネラリストであり、スペシャリスト」。大切なのは、何でも専門的にこなせることなので、コレやりたい！というものもありませんね。ただ、学生時代の専攻は果樹だったので、やれる日が来るといいなあとは思いますが(笑)

大変なことは？

牛って意思疎通のとれる生き物なので…正直、「ナメられる」。人のことを良く見ていて、まだ私は新参者扱いられています(笑)



どんな仕事？

販売・会計・経営などの事務仕事を行うほか、加工製品の企画運営、施設の修繕など。農場の製品販売を一手に担います。

大変なことは？

販売は頭も足も使います。どう売るか、どこで売るか、朝から頭はフル稼働！特に9~12月は販売する種類も多く、1日に100kgなんてことも。肉体的にキツイ日々が続きます…！

どこで売ってるの？

野菜・果物類は大学・地域で販売しています。
峰(UUプラザ前)で月・金曜日、陽東(10号館玄関前)で水曜日に販売中！牛乳やうどんはミニストップと生協で販売中です！



とある1日のスケジュール

- 技術職員・江島さん
- 8:30 野菜を収穫開始
搾乳、学生がえさやり
 - 9:30 牛を放牧地へ
その間に牛舎の清掃
 - 12:00 お昼休憩
 - 13:00 牛を牛舎に戻す
えさやり、飼料作り
施設の清掃
 - 16:30 学生がえさやり
(18:00 運番の人が2回目の搾乳を行う)

- 事務職員・森さん
- 8:30 収穫された量を確認
昼の販売にいくか、
販売量・場所等を決定
 - 10:00 事務仕事を片付ける
 - 12:15 宇都宮大学にて販売
 - 13:00 売ったら農場へ
 - 15:00 余れば付属小学校や
地域でも販売
 - 16:30 事務仕事や売り上げの
集計をして一日終了！

最後に…

農場では、教員、技術職員、事務職員の垣根なくコミュニケーションをとっていました。「より美味しく作るためには、買った人の反応をそのまま伝えあえる関係が必要」なんだとか。

ちょっと、編集していたら農場へ行きたくなってきたかも。基盤教育科目の『食と生命のフィールド実践演習』、農場で開講されるらしいですよ。よし、行こう！



メイクってどうしてる？

慣れてきたつもりでも、うまくいかない毎日のメイク。「あれ？これでいいのかな…」なんて悩みを抱えている女の子も多いのでは？今回は大学内でメイク講座を開催していたお2人をお招きしていろいろ伺ってきました！

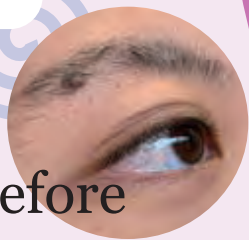
うーたす女子が体験！

お悩み

1. まゆ毛の書き方がわからない…
2. もっと大人っぽになりたい！

すっぴん状態の目周りの状態。眉毛は、自然な雰囲気があるものの子どもっぽい感じが否めませんね…目はクマとくすみが目立ち、疲れて見えます。

Before



After



メイク後の目周り。比べてみると全然違いますね！まゆ毛はしっかりと書くだけで印象が変わる！キリツとして見えます！アイメイクは甘すぎないピンクで儂げに。さらに自然なアイラインとまつげで、好印象な目元へ！

point

ピンクブラウンでキュートな大人メイク！



メイク講座体験のために持ってきていただいたコスメはこんなにたくさん！見た目もかわいからついつい集めてしまっただとか。

これで解決！

1. まゆ毛は下線から書くと◎
初心者にはパウダーがオススメ
2. アイメイクで締める！
目元に深みを持たせると大人びてくる

Make up Tips♡

メイク前のスキンケアって？

時間が経つとテカるから朝は何もしない！という最悪の引き算メイクしてませんか？テカりの原因は乾燥！潤いが足りていないんです。メイクにおいて1番大切なのは、実はメイク前の保湿だったりします。

この夏使うならこの色

絶対にオレンジ！！色を取入れたメイクってなんだか難しそうだから避けがちじゃないですか？ポイントカラーとして色取り入れるだけで、一気にメイク上級者に見えますよ！

このアイテムがお好き

メイクで絶対に必要なアイテムは指とスポンジ。特にアイシャドウは指を使うと、グラデーションや調節がしやすいです。スポンジはファンデーションに使うと日中の化粧崩れが劇的に改善されます。

こんな道具があると便利

今キてるのは、イエローのアイシャドウとブラウンのチーク。目立ちすぎないけれど確かな存在感だから、イエローはこの夏絶対に流行る！そして、ふんわりとしたブラウンを頬骨にのせるだけで、垢抜けます。

高校時代からの1番の親友だというお2人にインタビュー

やりがいを感じる時は？

メイクを終え、来た時とは違う別人のようにかわいくなり、鏡を見て自分に自信を得た姿を見たとき、やってよかったって心から感じます！

ずばり白戸さんにとってメイクとは？

メイクは自分を保つための“支え”ですかね〜。顔が整うってだけでなく、ワクワクやときめき、自信を与えてくれるものなんです！

▽白戸陽菜さん(教育3年・右)と永島良恵さん(国際3年・左)



メイク講座を始めたきっかけは、永島さんが、大学生の“好き”を掛け合わせたらおもしろいことになるのでは、と白戸さんに語ったことだという。そこから、永島さんの広報力と発信力、白戸さんのメイクへの想いを掛け合わせることを考え始めたそう。
「みんなの反応が自分が思っていたよりも大きくて、自分の知識や力を知るきっかけになった。化粧品は消耗品のままではもったいない。毎日服を着替えるように、毎日メイクも入れ替えていくことを楽しんでほしい。」という白戸さん。
「大学生の中にも面白い人、輝いている人がいるのに行動しないのがもったいない。自分の“好き”を、とことん楽しめる土台を作りたい。」という永島さん。
「メイクでときめき」をコンセプトに開催された講座は全八回行われ、講座を終えた今も、反響がやまないという。二人の熱い想いと親友だからこそその絆がイベントを成功へと導いたのだろう。「お手本のないイベントの構想に悩むこともたくさんあったけど、やってよかった！」と二人は笑顔で語ってくれた。

求人サイトや学校の掲示板ではあまり見かけない介護バイト。
いったいどのようなアルバイトなのかインタビューしてきました！！



仕事内容は？

高齢者や障害の持つ方の家に出向き、掃除、入浴のお手伝い、また寝るときにベッドに移動するなどが主な仕事です。



一緒に料理をしたり、映画を見たりすることも！



大変なことは？

最初は人の体に触れるので、緊張したり、作業を覚えるのに時間がかかったりして慣れるのが大変です！



研修のときのヘルパーさんが抜けてすべて自分で仕事をする最初の期間は特に厳しい！



お給料はどのくらい？

時給は1,000円で、なんと半年に1回ボーナスが出ます！



この仕事の魅力は？

言語障害のある年配の方ともうまくお話ができるようになってきたり、仕事だけどあの人に会いに行こうという親しさが出てきたりと、それがやりがいになっています！



シフトは？

シフトは融通が利きます！
週1回からでもOK！

こ

んな人におすすめ！

- 相手との一対一の対人関係を重視した仕事をしたい人
- 介護について興味のある人



Editor's Note

Theme: 令和の夏！何したい？ 

北海道小樽市で
海鮮丼を
食りたい！

編集補助
建築4年
赤川 英之

屋上で涼み
ながら友達と
花火大会鑑賞

編集補助
建築4年
速水 秀太

“なんもしない”
をしたい！

農場・全体装丁
情報3年
粕谷 里奈

超絶かわいい
クリームソーダ
を飲む

コラム・あるある
国際3年
永吉 いずみ

宇都宮の花火
を見に行く！

新メンバー・全体装丁
建築3年
佐藤 莉紗

お祭りに行きたい
屋台の推しは
じゃがバター

農場
森林3年
中平 恵

日本酒を買い
占める…うちに
酒造をつくるぞ！

農場
コミュ3年
八木橋 紗芳

大学生活を
折り返したので
就職を考えます

新メンバー
コミュ3年
会田 紗瑛

したいと
思ったこと
全部したい！

編集補助
応生3年
石坂 美月

昆虫食がしたい。

編集補助
建築2年
大越 勘平



サーフィン、BBQ
とにかく夏を
満喫したい！

天文台
コミュ2年
當真 昇吾

御朱印巡り
御利益+行った
記録が残せていい！

メイク
コミュ2年
三浦 弓奈

いろんなタイプ
のかき氷が
食べたい！

編集後記
コミュ2年
石川 絢萌

夏ルーティン
を守っていく派！

サークル
建築2年
小山 葉奈

写真を趣味に
したい！フィルム
カメラほしい！

インタビュー・全体装丁
コミュ2年
野沢 万葉



車の免許とる
予定をぎちぎち
にかためる！

バイト・全体装丁
建築2年
工藤 裕成

水上アスレチック
に行きたい！

あるある
建築2年
早川 大輝

車の免許
をとる！

編集補助
コミュ1年
石川 すす

渓流釣りがしたい
涼しくなりたい！

編集補助
コミュ1年
枝 拓未

世界遺産
巡りがしたい！

編集補助
コミュ1年
遠藤 浩輔

ロックン
ジャパン
参戦！

編集補助
コミュ1年
阿部 七楓

車を運転して
海に行きたい

編集補助
コミュ1年
柴野 有里英

釣りに
初挑戦したい！

編集補助
国際1年
村越 紀香

料理を
頑張ってみたい！

編集補助
コミュ1年
大塚 萌衣

いろんな所に
ドライブに
行きたい！

編集補助
応生1年
兼子 歩乃圭

友達と愛知
旅行第2弾
開催したい！

編集補助
建築1年
柏倉 遥

夜に友達と
花火がしたい！

編集補助
コミュ1年
今野 友祐

大人数で
バーベキュー
をしたい！

編集補助
コミュ1年
鈴木 千穂

免許をとって
令和初の海に
行きたい！

編集補助
コミュ1年
齊藤 唯人

日光のかき氷
を食べに
行きたい！

編集補助
建築1年
清水 萌衣

=3
アートイレ
巡りをしたい！

編集補助
コミュ1年
木町 元彌