

うーたす!

秋号
Nov. 2017
No.011

大学生が自分たちで取材・編集して伝える“宇大”のフリーペーパー

特集1

~宇大生のための~
時短でおいしい
トーストレシピ

特集2

集まれ! オシャレさん 宇大スナッフ

UDAI TREND 2017

- * 職員インタビュー
- * 学生インタビュー
- 宇大のこの人を Check it Out!
- * U*You INTERVIEW
- * アルバイト紹介-UDAI WORK
- * サークル紹介
- ウダイノサークル
- * 連載エッセイ



Mail : uu_pras@yahoo.co.jp
Twitter: @uu_pras
WEBSITE: <http://uu-pras.tumblr.com>

国立大学法人
宇都宮大学



にじみや

正式名称は「宇都宮大学セクシャルマイノリティ研究会にじみや」
いったい彼らがどのような活動をしているのかを取材しました！

にじみやとは

日常で感じるセクシュアルな面での疑問や、思ったことについて意見を交わしています。

ランドセルや刺繍セットの色が男女で分かれていることについてや、老後の生活、LGBTなどについて思うところを共有しています。

他には、LGBTに関する映画を見たり、パレードなどのイベントに参加しています。ときにはカードやタロットで楽しく遊んだりします！



メンバーに聞きました！

Q. セクシュアルマイノリティって？

A. 現在の社会のなかで「これが普通」「こうあるべき」だと思われている「性のあり方」に当てはまらない人たちのことの総称です。

※出典：セクシュアル・マイノリティ LGBT基礎知識編
遠藤まめた「やっぱ愛タホ! idaho-net」代表



Q. にじみやに入ったきっかけは？

A. LGBTについて興味があり、勉強してみたいと思ったのと、このような話題について気軽に話せる相手がほしいと思ったからです。

Q. にじみやの良さは？

A. 一番は、自分の意見を否定されないところです。自分の意見を持つ人が多く、多様で十人十色であるところを意識できている安心感があります。
何よりアットホームな雰囲気の魅力です！

【サークル情報】

活動日： 毎週月曜日 / 活動時間： 18:00~20:00
部員数： 20名

新規メンバー募集中！にじみやでは当事者など関わらず活動をしています。
※にじみやは宇都宮大学の届出団体です。

治験…なにやら発売前の薬品の安全性などを調べる「実験」のお手伝いをするみたいだけど、いったいどんなアルバイトなのかインタビューしました！！

開発中の薬って怖い！ 治験ってどんなアルバイト？

新たに開発された薬を自分の体に投与し、その効果や副作用を調べる仕上げの作業で、完成一歩手前の薬に関わる貴重な体験ができるアルバイト！

貴重な体験って どんなスケジュール？

3泊4日の入院状態。
1日目は体内を空っぽにするため断食…。
2日目からは薬の投与と1日に10回以上の採血や血圧・心電図の測定があって結構ハードかも？

始める勇気がすごい！ このバイトを始めたきっかけ

長期休みを利用して、効率よく稼ぎたいという思いから、ネットで検索して応募した！

普段は聞きにくい お給料はズバリ…

¥9.3万

効率はかなりいいけど大変そう…？

大変だったこと

- ・あまり運動ができなくて体調管理が難しい！！
- ・事前検査で落選してしまうと、予定が狂う
- ・1日10回以上の血液検査が多い

よかったこと

- ・楽しく稼げる
- ・投与など決まった時間以外は自由に過ごせる
- ・漫画やDVDが準備されていて退屈しない
例：進撃の巨人、ハリーポッター

こんな人におすすめ！

血液検査が得意な人や、楽をして稼ぎたい人！
逆に血液検査が苦手な人には、お勧めできない…。(1日で10回も採るよ)

※事前に、「当薬品は、ジェネリック医薬品であり、品質が保証されている薬で、安全の中で行うこと。また、万が一副作用が出てしまった場合は補償する。」という説明があるそうです。

長期休暇で効率よく稼ぎたい方、血液検査が好きなお方
興味のある方は、ぜひ挑戦してみてください！



秋のファッションアイテム

季節はいつの間にか秋から冬へと移ろい始めていますが、今頃の宇大生はどんなアイテムを身につけているのでしょうか？今回は裏面のファッションスナップと合わせて宇大生のアイテムをご紹介します！

1. 買った決め手
2. お気に入りポイント
3. ファッションとの合わせ方
4. その他気に入っているところ

『リュック』

- 1 長く使うものなので良いもので選びました
- 2 真っ黒でシンプルなところ
- 3 合わせやすいのでどんなコーデでも使ってます



『折り畳み自転車』

- 1 高校で乗ってた自転車が古くなったから
- 2 普通の折りたたみよりも小さくて特別感があるところと車に積めるところ
- 4 こだわりではないけど、自分しか乗ってない自転車なので友達に「今日どこどこにいたでしょ」と声かけられることが多くて嬉しい

『腕時計』

- 1 時計は長く使うのでいいものにしました笑
- 2 シンプルで黒なところ
- 3 何にでも合わせやすいところ



『イヤリング』

- 1 ショートヘアにして耳が出るようになったので寂しくならないように
- 2 買った時の髪色と色があっていたところと動くところとゆらゆら揺れるところ
- 3 胸元が開いている服で、ネックレスを持っていなかったからイヤリングで誤魔化した笑
- 4 シリコン樹脂でできているので耳が痛くないし、デザインがどんな服にも合う



『イヤリング』

- 1 友達からのプレゼント
- 2 色は控えめだけど、歩くと揺れてガラスが透けるところ
- 3 服の柄と合わせてイヤリングを選んだ



『ベレー帽』

- 1 パイピングベレー帽を探していたから
- 2 素材がふわふわで可愛さが出る場所
- 3 全体的なトーンを暖色にすることで秋感を演出





工学部建設学科3年
シレンデブ
オユン エルデネ さん

母国モンゴルを離れ、宇大で学ぶ

今回取材に伺ったのは、工学部建設学科三年のシレンデブ オユン エルデネさん。愛称は“マヤ”。家族、友人の多くが彼女に親しみを込めてこの名前と呼ぶそう。「子供の頃、みつばちマヤに似ていたからこのあだ名がついたんですよ！」と笑う彼女はにこやかにインタビューに応じてくれた。

マヤさんは、モンゴルからの正規留学生として日々勉学に励んでいる。日本に以前から興味があり、高校では日本コースのある高校に進学。卒業後來日し、一年間の語学学校生活を経て、宇大の工学部建設学科に入学した。

建設学科で学びたいと考えたのは、母国モンゴルの首都ウランバートルでの交通渋滞が問題化していることがきっかけ。日本は、横浜など整備された都市が多数存在しており、土木について専門的な学科がある宇大で勉強をしたいと思ったそう。

来日直後は、日本での生活に苦労した点もあったが、今はとても楽しい学生生活を送っていると話すマヤさん。モンゴルと日本の文化のどちらも知る彼女は、それぞれの文化の良い面を見るようにこころがけているそう。「例えば、日本人のシャイなところは、マイナスな面と捉える人もいます。でも私は、そこで人を判断するのではなく、本音と言えるまで仲良くなって、一人ひとりの個性を知ることが大切だと思っています。」と話していた。

大学卒業後は、大学院でより専門的な知識を身につけたいと大学院進学を志望しているマヤさん。日本の大学とは異なる社会を体験してから、モンゴルに帰りたいと考えているそう。様々な分野で精力的に活躍する彼女の活躍に注目したい。

マヤさんに聞きたいQ & A!

Q1 大学生活では、どのような活動をしていますか？

A. サークルはダンスサークルdooacleに所属しています。学祭ではパフォーマンスをする予定なのでぜひ見に来てください！また、バイトは、飲食、アパレル、大学のreading labの3つのバイトをしていて、機会を見つけてボランティア活動にも取り組んでいます。



(写真) サークルメンバーとの写真

Q2 大学生活で印象的だったことは？



(写真) 大崎神社の神主さんがモンゴルを訪れた際の一枚

A. ボランティア活動で様々な人と知り合うことが出来ました。大崎神社で、留学生の意見を取り入れたいという神主さんに依頼を受けて一緒に勉強守りを作ったのは印象的です。モンゴルで日本語を学ぶ後輩にもお土産としてプレゼントをしに行っただけです。

～宇大生のための～

時短で美味しい トーストレシピ

時間がない！でもお腹がすいた！そんな忙しい宇大生の朝に丁度いいトーストのレシピを集めてみました。

《 こだわりレシピ 》

1. 納豆×マヨネーズ

- 納豆にマヨネーズを入れて混ぜ、食パンにチーズと一緒に乗せて焼くだけ！
- 納豆の風味そのままに、マヨネーズで食べやすく。ネバネバが苦手な人でもオススメ。



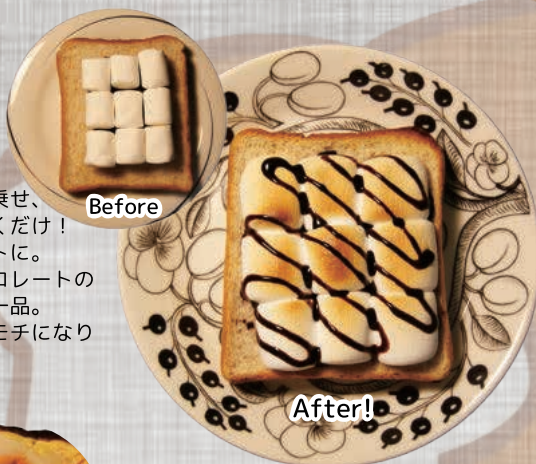
2. しらす×マヨネーズ

- パンにしらすを乗せ、マヨネーズをかけて焼く。仕上げに刻みのりを散らして完成！
- しらすとマヨネーズの程よい塩気。のりの風味でしらすがより引き立ちます。



4. マシュマロ× チョコレート

- パンに板チョコレートを割って乗せ、その上にマシュマロを乗せて焼くだけ！仕上げにチョコソースでスイートに。
- 溶けたマシュマロの食感とチョコレートの甘みが相性のいいアメリカンな一品。
- 少し冷めるとマシュマロがモチモチになりまた違った食感に。



黄身は半熟
トロトロ～ →



5. たまご×マヨネーズ

- パンの外側にマヨネーズを壁のようになるようにかけ、そのなかに生卵を入れ焼くだけ。(焼き時間長め)
- たまごとマヨネーズの相性はバツグン！この際、カロリーのことは忘れましょう(笑)



《 シンプルレシピ 》

1. 王道バター

- 焼きあがったトーストにバターをのせるだけ！
- バターの風味がパン本来の味わいを引き立てます。
- おいしいパンならなお良し！



2. はちみつバター

- 焼きあがったトーストにバターのせ、はちみつをかけるだけ！
- バターの塩気とはちみつの優しい甘さが相性がGood！



3. メープルバター

- 焼きあがったトーストにバターのせ、メープルシロップをかけるだけ！
- はちみつとは違った味わい。メープルとバターの香りを楽しめます。



6. 鮭フレーク×マヨネーズ

- パンにチーズと鮭フレークを乗せ、マヨネーズをかけて焼くだけ！お好みでパセリを散らす。
- 鮭フレークをチーズとマヨネーズで洋風に。鮭フレークの塩気がたまらない一品。



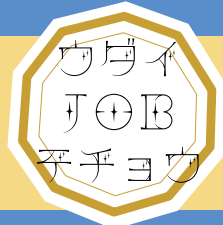
7. クラブハウスサンド

- 二枚トーストを焼き、ベーコン・トマト・レタスを挟んで完成。
- 野菜のみずみずしさを贅沢に頂ける一品。リッチな一日のスタートに。



【番外編】 裂けるチーズピザ

- パンにピザソースまたはケチャップを塗り、割けるチーズをのせる。裂き具合はおこのみで。
- 普通のチーズにはない弾力と歯ごたえがクセになる？
- 裂き方で次第で面白いピザトーストに！



宇大正門の番人にインタビュー 守衛さんを知りたい

休憩、仮眠、食事が入りますが、8:30出勤で次の日の8:30退勤という24時間の勤務！月に12日ほど勤務しているそうです。なかなかハード？！峰キャンパスの守衛さんは、全員で5名だそうです。中でも最も勤務年数の長い(16年目)大澤さんに守衛さんの一日を聞きましたよ！



守衛さんの1日

どんなお仕事？まずはその基本業務をご紹介します



受付

正門案内所にて来構された外部の方に案内をしたり、鍵の管理をします。

施錠・開錠

2人勤務なので交代で巡回。日中はもちろん深夜も構内巡回をします。

巡回

授業後の17:45から施錠に回り、朝6:00に開錠に回ります。

立哨(りっしょう)

18:30から約10分間、正門案内所の前に立って警備をします。

CHECK!!

一日2人勤務。A番とB番で役割分担しています。A番が巡回のとき、B番は案内所で受け付け業務という感じ。

守衛さんエピソード

昔に比べたら、今の宇大生は落ち着いた印象ですね。前はサークルか何かの集まりで、深夜に本部等の前でどんちゃん騒ぎしているのを何回も見ました。近所の方から苦情ももらったりしていたね...。でも今はだいぶ落ち着きましたよね。



大澤さん(65歳)

30分間のインタビュー中にも来客はなんと9回もありました。そんな忙しい中プライベートについても照れながら教えてくださいました！！



□趣味は？

ドライブ、庭の手入れ、家庭菜園です。毎年大根を育てて自家製のたくあんを作ります。

□好きな食べ物は？

魚類です。特に焼き魚。あと漬物。

□習慣にしていることは？

お風呂に入った時に水をかぶること！冬でもたまにやるんですよ。

□20代の頃の思い出は？

学生の頃は勉強はあまりしなかったんですけどどまじめな性格でした。車が好きでした。

□守衛さんになったきっかけは？

30年働いた技術系の会社がダメになってしまい仕事が無くなってしまったんです。それでたまたま警備会社で働くことになり、宇都宮大学勤務となりました。

□奥さんとの出会いは？

社会人になり紹介で出会いました。4年間付き合ってから私が26歳の時に結婚しました。いつもお弁当を作ってくれます。

宇大生にメッセージ

「初志貫徹」しょしかんてつ

(初めに心に決めた志を最後まで貫き通すこと)

みなさん一生懸命頑張っていますね。夜遅くまで図書館で勉強したり、作品を仕上げたりしているようで...。いつも教室やサークル関係などの鍵を返しに来る学生とか、結構覚えていたりしますよ。応援しています。希望を捨てずに初志貫徹で頑張ってください。



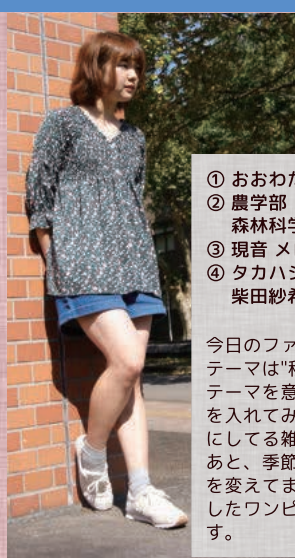
- ① 野中涼 / 2年
- ② 工学部 機械システム工学科
- ④ U-Mic Squere
- ⑤ 若林拓也さん

今日のファッションテーマは「柄物」
足を長く見せるために、ベルトをハイウエストにしています。好きな系統は古着。できるだけ安くすませるようにしています。あと、工学部生が着そうな服を着ないように気を付けています(笑)。



- ① 石田鈴河 / 1年
- ② 工学部 情報工学科
- ③ MINT
- ④ 二階堂ふみちゃん

今日のファッションテーマは、「峰用」(笑)
暗めのくすんだ色のアイテムに合うようにコーディネートしました。好きな系統はレトロ。パジャマにならないように気を付けています。



- ① おおわだ / 1年
- ② 農学部 森林科学科
- ③ 現音 メロディスタッフ
- ④ タカハシマイちゃん 柴田紗希ちゃん

今日のファッションテーマは「秋」。
テーマを意識して、深緑を入れてみました。参考にしている雑誌は「Mer」。あと、季節によって髪色を変えています。ほわほわしたワンピースが好きです。

UDAI TREND 2017

みなさん、今年の秋はいかがお過ごしでしょうか？秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋... そしてなんとこれも「ファッションの秋」！
寒くなるといういろいろなファッションを楽しめますよ。今回のうーたす！では、キャンパスにいるおしゃれな宇大生にスナップを撮らせていただき、ファッションについてのあれこれ取材してきました！

《プロフィール》

- ① 名前 / 学年
- ② 学部・学科
- ③ サークル
- ④ お気に入りのモデル



- ① 速水 秀太 / 2年
- ② 地域デザイン科学部 建築都市デザイン学科
- ③ うた会 UU-PRAS
- ④ ROYさん (THE BOWDIES)

今日のファッションテーマは、「可愛いトラッド」
キャスケットとサスペンダーがこだわりのポイントです！好きな系統は、イギリス・フランス系のスタイルで、服の色合わせと毎日違う服を着ることに気を付けてコーディネートしています。



- ① だいき / 1年
- ② 国際学部 国際学科
- ③ Doocle
- ④ ころんさん (インスタグラマー)

今日のファッションテーマは、「秋」
今日のコーデでお気に入りのアイテムは古着のアウターです！好きな系統は、スポーツMIX。



- ① 清水亜美 / 1年
- ② 工学部 情報工学科
- ③ バレーボール 同好会
- ④ 高橋愛ちゃん

今日のファッションテーマは「秋のプードル」
モコモコをたくさん取り入れました。髪もふわふわに巻きました(^-^)
好きな系統はガーリーです！

MY UDAI MOMENT

ある日の宇大から。



刺激。

高校3年生、周囲はどんどん進路を決めていくなか、私はどこの大学に行くか決めかねていた。同じ学び舎を出て、栃木県内に留まった私と、都会へと羽ばたいていった友人たち。あの子たちは今、どうしているだろうか。やっぱりあの人口密度の中には刺激的な出会いが山ほどあるのだろうか。ああ、都会に出たら私も…？

この夏、学内の先輩を通じて釜川付近でまちづくりプロジェクトに参加した。ただなんとなく、紹介されたから、その一回きり、のつもりだったのに。実際にそこで初めて出会った人達と会話を交わすと、なぜか深く引き込まれた。

出会ったばかりで緊張した私。すると、来てくれてありがとう。僕らのしていることは、この釜川の街並みを守ることです、と言う。それから私に、なぜ来てくれたのか、と尋ねる。なんだか私はこの出会いにどくどくと胸が高鳴ってしまった。まちづくりという活動自体、この地の未来をつくるという大きなことだ。しかもその活動が学生主体だったと知り、

さらに驚いた。私に紹介してくれた先輩もプロジェクトメンバーも皆、学生という身分に甘えて席に座るだけではないのか。矢面に立って、直接、地域住民に、役所に向けあってお金を集め、自分たちで活動を行う場所を用意して、自分たちで依頼をかけているのか。いかに魅力を伝えられるかを考えるために、自分の時間を削っているのか、と。「してみたい」を放っておけず、足を動かす。その姿をみてからは、せいぜい自転車での移動だけれども、私はたくさん足を動かすようになった。

宇都宮に住んでみて、私は今こう疑問に思う。

「宇都宮では足りないだろうか。」
いや、宇都宮は刺激的な出会いで満ち溢れている。

ふと、ひとりがいいやと思うこともある。そんなとき、明日笑いあう人を一人失っているのかもしれないと、一步、踏み出してみしてほしい。人恋しい秋。今年の秋は会えるかもしれない誰かに会いに出かけてみませんか。



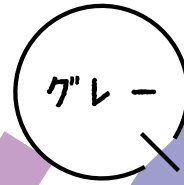
実際よく言われます
笑テンションの高さ
がそうさせるので
しょう笑

担当：バイト 農経4年 後野仁奈



モノが混じった状態
が好きなので...差し
色になる白！

担当：表紙/トースト 総合4年 小林未來



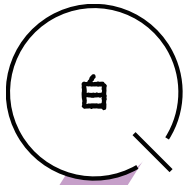
何事にも中間的な位
置にしようとしてい
る気がするから中間
色のグレー。

担当：編集後記 総合4年 岩田奈緒子



落ち着いていて、地
味～な感じが似てい
るからです笑

担当：編集補助 国文4年 菲澤琴音



すぐ影響を受けるので染
まりやすい白かな笑ただ
修正液みたいに色を飲み
込むこともあるんです！

担当：編集補助 音楽4年 大島有美子



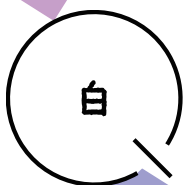
美味しそうで、優し
そうで、何だか馴染
みやすい色だから

担当：編集補助 建設4年 須田愛美



私を色に例えると白
です。状況によって
どんな色にも染まれ
ます！

担当：編集補助 総合4年 船田晃代



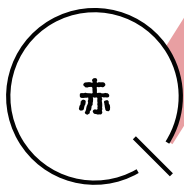
染まりやすい。柔軟な
考え方。ただ、今はそ
れが悩みである。

担当：職員/トースト 総合3年 大嶋美陽



青の服が多くて、と
きどき全身真っ青に
なってしまいます
(笑)

担当：トースト/全体装丁 建築2年 速水秀太



最近色々なことでメ
ラメラ燃えています。
燃え尽きないように
頑張ります！

担当：バイト/全体装丁 建築2年 赤川秀之



友達に水色と言われ
たのが妙にしっくり
きたので今は水色で
す。

担当：編集補助 コミュニティ1年 会田紗瑛



常に落ち着いて物事
を考えるようになり
たいからです。

担当：表紙 情報1年 粕谷里奈



梅紫ですかね...暗く
も明るくもある、み
たいな感じが自分ら
しいから？

担当：編集補助 建築1年 駒場みなみ



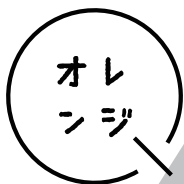
自分を色で表すと黄
色です。理由は友達
いわくよく笑うから
だそうです。

担当：スナップ 建築1年 佐藤莉紗



手帳、筆箱、シャー
ペン、服など、その他諸々
青色の物が多いです。つ
い青系に惹かれます。

担当：サークル 森林1年 中平めぐみ



先輩に聞きました！
理由は、明るいから
だそうです(笑)

担当：スナップ 国際1年 永吉いずみ



紺色です。頑固なほ
ど暗く、自立たない
ですが、馴染みやす
いかなと！

担当：コラム コミュニティ1年 八木橋紗芳

スタッフの皆さんお疲れ様でした！うーたす！メンバーは白色が多いもよう...！うーたす！全体を表すなら何色になるのか、。次回ミーティングの重要議題ですね(笑) 次回は春号！がんばりましょう(*・・・)！