

講演会 「食育の世界—食と健康の繋がりに—」

講師 大森 玲子 氏(宇都宮大学教授)

毎日、三度の食事を用意する人は勿論、自分では用意しない人も、何を食べるか、どうやって食べるかが、大きな関心事かと思えます。その毎日の繰り返しが、子どもをはじめとする、様々な年代、住んでいる地域、多様な生活の営みの中で、健康とどう繋がっているのか、大森先生と一緒に、考えてみませんか。

食育は、子どもが対象と捉えがちですが、大人にとっても必要なものです。現在、進められている食育について紹介するとともに、食事が健康にどのように関わっていくのか、一緒に考えていきたいと思えます。周りの方々も一緒に食育の世界へと誘いましょう。

講師プロフィール

1971 年生まれ。お茶の水女子大学家政学部卒業後、99～2006 年防衛医科大学校内科学講座助手を経て、2006 年 10 月宇都宮大学教育学部准教授。2017 年より同大地域デザイン科学部教授。
* 講師の大森先生は、昨年朝日新聞でも取り上げられ、ご存知の方もいらっしゃるかと思えますが、食生活学、食育 健康づくりの分野で活躍されている、新進気鋭の研究者です。そしてご自身も、高校生と小学生 2 人という、3 人のお子さんを持つお母さまです。



日時 2017 年 11 月 25 日 (土) 10 時～11 時 30 分
(受付 9 時 30 分)

会場 宇都宮大学 峰ヶ丘講堂 〒321-8505 栃木県宇都宮市峰町 350
(大学正門を入ってすぐ、右側にある白い木造の建物です。)

交通機関 バス (JR バス) JR 宇都宮駅西口バス乗り場 3 番から→宇大前

(東野バス) JR 宇都宮駅西口バス乗り場 14 番から→宇大前

(関東バス左回り) JR 宇都宮駅東口バス乗り場から→宇都宮大学前

自家用車でお越しの方は、正門で入構の手続きをしてから駐車場にお入り下さい。

参加費 無料

お問い合わせ 028-649-5378 (茅野研究室)