

【健康のしおり発行一覧】

NO	発行年月日	タイトル	NO	発行年月日	タイトル	NO	発行年月日	タイトル
1	1981年6月	青春期のこころ—学生にもっとも多い対人恐怖症—	51	1994年1月	生と死の教育	101	2008年12月	大麻と精神障害
2	1981年9月	貧血症—大学生の貧血と食餌のとりかた	52	1994年4月	海外旅行で気をつける病気	102	2009年3月	精神医学の診断—診断基準の安定性と治療—
3	1982年1月	心臓病の話—先天性心疾患について—	53	1994年4月	自己表現してますか？	103	2009年7月	成人麻疹の予防—抗体検査とワクチン接種—
4	1982年5月	危機を克服し新しい自分を—青年期の心の健康を考える—	54	1994年9月	てんかん発作に遭遇したとき	104	2010年3月	色覚とその障害
5	1982年7月	自律神経失調症と心身症	55	1995年1月	花粉症	105	2010年3月	海外渡航が決まったら—備えあれば憂いなし—
6	1982年9月	青春期における精神障害	56	1995年4月	現代社会と分裂病	106	2011年1月	溶連菌感染症
7	1982年11月	心臓病の話—脈の乱れ—	57	1995年4月	脂肪肝	107	2011年2月	夜ふかし、睡眠不足は心身の健康への大きな脅威です
8	1983年1月	うつ病—過剰適応人間の破綻—	58	1995年9月	交通事故などへの緊急対応	108	2011年3月	原子力発電所の事故は宇都宮でどのくらい危険ですか？
9	1983年4月	ねむりの病気	59	1996年1月	それでもタバコ吸いますか？	109	2011年8月	身近な放射線と放射性物質
10	1983年5月	大学生の進路・就学上の迷い	60	1996年2月	「五月病」について—Freshman's Syndrome —	110	2012年2月	大学生に知ってほしい性感染症の常識
11	1983年9月	突然死と蘇生法	61	1996年3月	ダイエットと骨	111	2012年2月	MDMA”ecstasy”の流行とその有害性
12	1983年11月	生命をとりもどすためのABC心蘇生法	62	1996年9月	血圧	112		
13	1984年1月	自分自身で健康を管理する健康情報室の開設	63	1997年1月	夏目漱石と心の悩み	113		
14	1984年3月	「常識」の破綻—強迫神経症—	64	1997年4月	蛋白尿と血尿	114		
15	1984年6月	応急救急処置	65	1997年4月	大学生であることのメリット・デメリット	115		
16	1984年9月	「自分」とは何だろう???	66	1997年9月	屈折異常の話	116		
17	1985年1月	骨折と応急手当	67	1998年1月	下痢と便秘	117		
18	1985年5月	自分とは何だろう	68	1998年4月	あなたの食事大丈夫？	118		
19	1985年9月	大学生の食事	69	1998年4月	表現されたこころ—雨のなかの自分—	119		
20	1985年10月	大学生の食事と工夫	70	1998年10月	うつ病とときの流れ	120		
21	1986年2月	危機を克服し新しい自分を—青年期の心の健康を考える—	71	1999年1月	生活習慣病	121		
22	1986年5月	アルコール アルコール アルコール	72	1999年3月	怒りの感情と対人関係	122		
23	1986年9月	青年期のコンプレックス	73	1999年3月	高血圧	123		
24	1987年1月	タバコ	74	1999年10月	エイズとカウンセリング	124		
25	1987年3月	大学生活を豊かにするために	75	2000年1月	結核の現状と対策について	125		
26	1987年6月	エイズについて	76	2000年4月	自己主張と対人関係	126		
27	1988年1月	「自律」と「自立」—一人前であること条件—	77	2000年9月	健康日本21	127		
28	1988年2月	「B型肝炎ウイルス」について	78	2001年1月	リストカットするとき	128		
29	1988年3月	集団退行現象	79	2001年4月	PTSDからの回復	129		
30	1988年7月	血液は、汚い！！	80	2001年10月	パソコンによる健康被害	130		
31	1989年1月	留年するって病気なのだろうか？	81	2002年4月	眼からうろこの禁煙外来	131		
32	1989年1月	「脳死」をめぐる”由らしむべし、知らしむべからず”の終焉	82	2002年4月	エイズ	132		
33	1989年4月	宇大生のゆううつ	83	2002年10月	プリオン病	133		
34	1989年9月	見えない病気「うつ病」	84	2003年1月	ひとつの言葉でこころが傷つくとき	134		
35	1990年1月	心身症—心身—如って何？—	85	2003年4月	アポトーシス	135		
36	1990年4月	喫煙の害について—喫煙は無知、無気力、無神経のシンボル—	86	2003年10月	最近話題の感染症について	136		
37	1990年4月	心理テストの効用—心はどう読むのか—	87	2004年1月	動脈硬化	137		
38	1990年9月	みえてきた「C型肝炎」	88	2004年4月	眠りの効用～日々心地よくねざめる～	138		
39	1991年1月	食べない 食べるとき 食べれば—食べることの悩み—	89	2004年10月	結核への対処法	139		
40	1991年3月	匂いの悩みからの脱出	90	2005年1月	月経前症候群(PMS)の哲学的考察	140		
41	1991年3月	チャンス蛋白尿・血尿とIgA腎症	91	2005年4月	新興感染症	141		
42	1991年9月	「ツベルクリン反応」と結核	92	2005年11月	頭痛	142		
43	1992年1月	セクシュアリティの確立	93	2006年1月	軽度発達障害	143		
44	1992年4月	消化器系の病気について	94	2006年4月	生活習慣病の予防的治療法	144		
45	1992年4月	慢性疲労症候群—うつ病VSウイルス病—	95	2007年1月	身近なエイズの話	145		
46	1992年9月	アルコールについての知識—快適な大学生活を送る為にPart1—	96	2007年3月	救命活動と除細動器AEDの活用法	146		
47	1993年1月	煙草喫みの性格分析	97	2007年6月	暑さと運動—熱中症の予防—	147		
48	1993年4月	充実した食生活を—快適な大学生活を送るためにPart2—	98	2008年3月	メタボリックシンドローム	148		
49	1993年4月	アルコール症入門—依存と酩酊—	99	2008年3月	「過眠」—身近な睡眠の問題—	149		
50	1993年9月	スポーツは体にわるいのか	100	2008年7月	ハチ刺傷症—アナフィラキシーショックにご用心—	150		